

VIVÊNCIA
ILHA DO BANANAL - CANTÃO
04 NOITES/05 DIAS

eco

ARAGUAIA

HOTEL FLORESTA



EXPERIÊNCIAS

Com a proposta de turismo regenerativo, o EcoAraguaia Hotel Floresta oferece uma experiência única de turismo de natureza e bem-estar para você, sua família, amigos e grupos empresariais.

Estamos a 03 horas de Palmas, capital do Tocantins, que possui vários voos diretos e em menos de 02 horas e meia, de São Paulo, Brasília e Salvador.



*Turismo regenerativo: Aquele que não só preserva, mas recupera o meio ambiente, protege e melhora a qualidade de vida dos seus habitantes – por meio da valorização e cuidado dos biomas e territórios brasileiros. E fazendo isso regenera também nossos "territórios internos" nos trazendo reconexão, leveza e bem viver.



DIA 01



Chegada, Acolhimento e Primeiro Encontro com a Floresta

A sua jornada começa no meio da tarde, com a chegada ao EcoAraguaia Hotel Floresta. O tempo desacelera assim que você é acolhido em sua cabana, cuidadosamente integrada à mata, onde conforto e natureza convivem em harmonia.

No entardecer, seguimos para a piscina natural de rio, com decks flutuantes sobre o Rio do Coco. Entre um mergulho refrescante e outro, brindamos com drinks de boas-vindas.

Com silêncio e sorte, a floresta pode nos presentear com a presença dos botos-do-Araguaia (*Inia araguaiaensis*), que às vezes surgem suavemente. É o primeiro momento de desacelerar, observar o entorno e começar a se conectar com o ritmo do lugar.

À noite, um jantar especial marca o encerramento do primeiro dia. Depois, é hora de descansar embalado pelos sons, aromas e sensações únicas de uma noite amazônica.

Opcional para os aventureiros:

Após o jantar, saída noturna para focalização de jacarés no Lago de Dentro, dentro do Parque Estadual do Cantão.



DIA 02



O Encontro das Águas

Após o café da manhã, saída em direção ao sul, navegando rumo à Ilha do Bananal. O percurso é conduzido por guias locais em embarcações motorizadas pelas curvas do Rio do Coco até o Lago do Paredão.

Nesse roteiro é possível contemplar belas praias de areias brancas e/ou florestas alagadas de igapó* além dos “furos” que conectam os mais de 800 Lagos do Cantão, em uma navegação tranquila e agradável, marcada pela diversidade da paisagem e pela possibilidade de observação da fauna local, como aves, ariranhas, capivaras, jacarés e botos.

O almoço será servido a partir das 13h, seguido de um período livre para descanso.

Às 15h, nova saída, desta vez em direção ao norte, rumo ao rio Pará. O passeio leva ao encontro das águas dos rios Coco e Araguaia, em um ponto estratégico entre os estados do Tocantins e do Pará.

O encerramento da navegação acontece com a contemplação do pôr do sol inesquecível no Rio Araguaia.

No retorno, desembarque no porto da balsa de caseara, onde o grupo segue para jantar em uma pizzaria ribeirinha da cidade. Após o jantar, retorno por via terrestre e pernoite no lodge.

* A floresta de igapó do Cantão é uma mata sazonalmente alagada, onde as águas transformam a floresta em um labirinto aquático durante vários meses do ano, sendo um dos ecossistemas mais emblemáticos e belos do encontro entre a Amazônia e o Cerrado.



DIA 03



Trilha do Amanhecer e Cultura Ribeirinha

O dia começa bem cedo, quando a floresta desperta. Em silêncio, percorremos a Trilha da Oca para observação de vida selvagem (aves, répteis e mamíferos). A caminhada segue em ritmo leve e foco na contemplação da fauna e flora local até finalizar no grande círculo chamado de "*pahpan**" para a contemplação do nascer do sol.

Logo após o café da manhã, a sugestão é conhecer um "torrãozeiro" que são comunidades tradicionais que moram em áreas dentro do Parque Estadual do Cantão, localizado em frente ao lodge.

**pahpan* = grande círculo ancestral dos indígenas.

Os torrões são áreas de terra que não são inundadas durante a cheia dos rios. Lá serão recebidos pelo Velhote (Héder Esdras), que nos guiará pela Trilha do Tarzan até sua casa, para ouvir histórias de pesca, navegação, manejo das águas e da floresta, revelando um saber ancestral que resiste ao tempo.

Após o almoço, tarde livre para curtir a piscina flutuante, praia e demais instalações do hotel.

Conheça a Fazenda do Futuro, onde está localizado o EcoAraguaia, um projeto voltado à regeneração da terra e das pessoas.

Opcionalmente, visite a imponente Sumaúma, árvore sagrada preservada em meio às áreas produtivas e ao sistema de Integração Lavoura-Pecuária-Floresta (ILPF).

Opcional:

Visita a um Projeto de Assentamento com famílias agroempendedoras da Cooperativa Rural e Natural, em uma vivência de Agroturismo de Base Comunitária.



DIA 04



Expedição à Ilha do Bananal, com vivência cultural e compreensão do território

Saída do lodge às 5h da manhã, iniciamos nossa expedição rumo à Ilha do Bananal. A travessia é feita por barco, navegando pelas águas do rio Araguaia, em um percurso que já convida à desaceleração e à conexão com a paisagem.

Durante o trajeto, o deslocamento se transforma em experiência: observação da fauna, leitura do território e compreensão dos ciclos das águas que moldam o bioma. Aos poucos, o ambiente revela a riqueza ecológica e cultural da região. O almoço será durante a expedição.

A chegada à ilha marca o início de uma vivência de imersão em um território onde natureza e cultura caminham juntas. Tradicionalmente habitada por povos indígenas, a Ilha do Bananal nos convida a uma aproximação respeitosa, valorizando saberes, modos de vida e a relação profunda com o ambiente.

O jantar de despedida é baseado na culinária regional à beira da fogueira, com destaque para pescados preparados de forma tradicional. Uma caipirinha de cupuaçu pode ser o toque final perfeito.



DIA 05



Conexão, Despedida e
Travessia de Volta

O último dia começa sem pressa. Um café da manhã estendido convida a boas conversas, trocas espontâneas e contemplação.

Quem desejar pode iniciar a manhã com uma caiacada pelo Lago dos Botos e/ou Banho de Floresta, caminhadas meditativas e observação de aves pelas trilhas do hotel.

Após o almoço, a tarde é livre. A despedida acontece até às 17h, levando na bagagem não apenas fotos, mas uma experiência viva de reconexão com a natureza, com as pessoas e consigo mesmo.

Opcional:

- Spa da Floresta (massagens, banhos de ervas, terapias), com agendamento no início da viagem.
- Pesca esportiva no período da tarde.

Lembrete:

A estrutura de praia e a piscina flutuante ficam disponíveis durante todo o dia, para quem quiser simplesmente contemplar e relaxar.

CONHEÇA NOSSAS ACOMODAÇÕES

CABANA HETÔ



ATÉ 04 PESSOAS

CABANA TABA



ATÉ 03 PESSOAS

CABANA HETÔ RIO






ATÉ 05 PESSOAS

CABANA OCA



ATÉ 05 PESSOAS



- @ ecoaraguaia.com.br
-  [ecoaraguaiajunglelodge](https://www.instagram.com/ecoaraguaiajunglelodge)
-  (63) 9 9230-3307
-  [ecoaraguaia](http://ecoaraguaia.com.br)